



# Wellness & Kosmetik im Seehotel Moldan



# Gesichtsbehandlungen

## QUICK FACIAL

Einfach mal abschalten, auch wenn man einmal wenig Zeit hat.  
Reinigung, Gesichtsmassage oder Packung, Tagespflege  
30 Minuten

€ 35,-

## BASIS GESICHTSBEHANDLUNG

Bei dieser Gesichtsbearbeitung liegt das Augenmerk auf einer gründlichen Reinigung mit Peeling, Vapozon, Entfernen von Unreinheiten und anschließender Pflege mit Packung und Tagespflege.  
50 Minuten

€ 49,-

## GESICHTSBEHANDLUNG DELUXE

Das komplette Verwöhnprogramm für die Haut: Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernen von Unreinheiten, Ampulle, Gesicht- und Dekolletémassage, Maske und Tagespflege  
90 Minuten

€ 89,-

## GESICHTSBEHANDLUNG „AUGENMERK“

Luxuriöse Wohlfühlbehandlung mit einer Extra-Portion Pflege für Ihre Augenpartie, die Ihren Blick zum Strahlen bringt. Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernen von Unreinheiten, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Packung mit Halswickel und Augenpflege und zum Abschluss eine wohltuende Gesichtsmassage mit intensiver Augen-Liftingmassage sorgt für angenehm entspannte Gesichtszüge.  
100 Minuten

€ 99,-

## TEENIE-BEHANDLUNG

Intensive Reinigung mit Enzympeeling und beruhigender Maske, die Pflegeprodukte sind speziell auf die jugendliche Haut abgestimmt  
40 Minuten

€ 42,-

## Für die Haut – für die Sinne

### SEELENBAUMLER

Nach Reinigung, Peeling, Vapozon und Entfernen von Unreinheiten entspannen Sie bei einer Massage, bei der ein wertvolles, individuell auf Ihr Hautbild abgestimmtes Wirkstoffpräparat in die Haut eingebracht wird. Die wohltuende Massage lässt Sie angenehm „entschwinden“, und die pflegende Wirkung der Essenzen hält tagelang an und erinnert Sie immer wieder an diese angenehme Anwendung.  
60 Minuten

€ 59,-

### EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNG MIT BLATTGOLD

Nach einer gründlichen Reinigung inklusive Peeling und einer vorbereitenden Feuchtigkeits-Vliesmaske wird das wertvolle Blattgold intensiv in Ihre Haut einmassiert. Das Blattgold wirkt intensiv regenerierend auf die Haut, regt die Zellerneuerung und Durchblutung an und lässt Ihre Haut in neuem Glanz erstrahlen  
60 Minuten

€ 69,-

## Für schöne Augenblicke

Augenbrauenkorrektur	€ 8,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Wimpern färben	€ 15,-
<b>Enthaarung mit Warmwachs</b>	
Oberlippe	€ 13,-
Oberlippe und Kinn	€ 19,-
<b>Enthaarung Beine</b>	
Unterschenkel - 25 Minuten	€ 26,-
Beine komplett - 45 Minuten	€ 42,-



## Zusatzbehandlungen & Pflege-Extras

- immer zubuchbar -

### WIRKSTOFFAMPULLE

€ 8,-

Die Extra-Portion Pflege, die Ihre Haut zum Strahlen bringt

### INTENSIV-DEKOLLETÉPFLEGE

€ 18,-

Spezialmaske für das Dekolleté  
Hochkonzentrierte Hyaluronsäure +  
Algenmodelage beseitigt Knitterfältchen

### KLEINES TAGES-MAKE UP NACH DER BEHANDLUNG

€ 12,-

### HANDPACKUNG

€ 8,-

Extra-Pflege für beanspruchte Hände

### PARAFFIN HANDBAD

€ 16,-

Intensivpflege für trockene Haut  
mehr dazu unter „Maniküre“

## Hände & Füße

### KLEINE MANIKÜRE

Nägel in Form bringen, Nagelhaut zurückschieben,  
Handcreme  
25 Minuten € 25,-

### WELLNESS MANIKÜRE

inkl. Handpeeling und Massage  
45 Minuten € 38,-

### MANIKÜRE INTENSIV

mit Paraffinbad  
50 Minuten € 45,-

Das Paraffinbad besteht aus einer intensiv pflegenden, warmen Wachs-Ölmischung, in die die Hände getaucht werden. Die Hände werden warm eingepackt, das Wachs kann ca. 20 Minuten einwirken und zum Vorschein kommen streichelzarte Hände.

### PARAFFINBEHANDLUNG

einzelnen (ohne Maniküre)  
20 Minuten € 16,-

**LACK** € 8,-

## Gut zu Fuß

### FUSSPFLEGE

Entspannendes Sprudelbad, Hornhaut entfernen,  
Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Behandlung  
von Problemen aller Art (eingewachsene Nägel,  
Hühneraugen etc.), kurze Massage  
40 Minuten € 32,-

### Wellness Fußpflege

mit intensiver Fußmassage  
50 Minuten € 42,-

### Fuß-Beinmassage

Eine Wohltat für die Füße  
20 Minuten € 19,-

**LACK** € 8,-

# Die Seite für die Männer

## **MEN'S FACIAL BASIC**

Reinigung, Peeling, Vapozon,  
Entfernen von Unreinheiten, Pflegemaske  
50 Minuten

€ 49,-

## **Men's Facial Deluxe**

Intensivbehandlung  
Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernen von Unreinheiten,  
Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Pflegemaske  
80 Minuten

€ 75,-

## **Men's Special – Gepflegt von Kopf bis Fuß**

Gesichtsbehandlung Basic

+ Maniküre

+ Fußpflege

120 Minuten

Nicht nur das Gesicht, sondern auch die Hände sind ein  
Aushängeschild des gepflegten Mannes von heute.  
Und auch die Füße dürfen wir nicht vergessen!

€ 109,-

## **Enthaarung**

Rücken oder Brust  
ca. 30 Minuten

€ 29,-

### **...WEIL HAUTPFLEGE AUCH MÄNNERSACHE IST!**

Die Männerhaut ist anders als die der Frauen, deshalb sind die verwendeten Produkte speziell auf die Pflege des Mannes abgestimmt. Es entsteht ein deutlich klareres, erfrishtes Hautbild mit entspannten Gesichtszügen und einer gepflegten Ausstrahlung.



# Körperbehandlungen

## **GANZKÖRPERPEELING MIT SESAMÖL UND MEERSALZ**

Während das Ölpeeling noch auf der Haut einwirkt, erhalten Sie eine entspannende Gesichts- und Kopfmassage. Anschließend waschen Sie das Peeling in der Dusche wieder ab und staunen über das Ergebnis: Streichelzarte Haut!  
50 Minuten

€ 52,-

## **GANZKÖRPERBEHANDLUNG**

Leichte Körpermassage mit Aromaölen  
60 Minuten

€ 59,-

## **GANZKÖRPERBEHANDLUNG MIT BÜRSTENMASSAGE**

Erst wird der ganze Körper mit der Bürste „bearbeitet“ – dies wirkt intensiv durchblutungsfördernd, regt den Stoffwechsel an und entfernt abgestorbene Hornschüppchen von der Haut. Im Anschluss erfolgt eine leichte Körpermassage mit Aromaölen.  
70 Minuten

€ 72,-

## **KÖRPERPACKUNG MIT KOPFMASSAGE**

leichte Körperbuttermassage mit pflegenden Ölen während die Packung einwirkt, erfolgt eine entspannende Kopfmassage  
40 Minuten

€ 39,-

## **RÜCKENBEHANDLUNG**

Der Rücken kommt in der Pflege häufig zu kurz, deshalb bekommt er in dieser Behandlung das komplette Pflegeprogramm: Peeling, evt. Entfernen von Unreinheiten und eine entspannende Massage mit besonders gehaltvollen, pflegenden Ölen  
30 Minuten

€ 35,-



# Wellness-Pakete

## AROMA ERLEBNIS

- Aroma Fußsprudelbad und Wellnessdrink zur Einstimmung - währenddessen suchen wir Ihre individuellen Wohlühl- Duftmischungen aus
- leichte Aroma-Ganzkörpermassage mit Körperbutter und ätherischen Ölen
- während die Ölmischung noch in die Haut einzieht, erfolgt eine Gesicht- und Kopfmassage

90 Minuten

€ 85,-

## ENTSPANNUNG TOTAL

Entschleunigung & Stressabbau

- zur Einstimmung 30 Minuten auf der Kosmoton Liege
- Ohrkerzen
- Meridianpunkt Massage Kopf & Gesicht, Hände, Füße
- ASMR-Rückenmassage

100 Minuten

€ 89,-

## ASMR...

ist eigentlich keine Massagetechnik, sondern eine ganzheitliche Entspannungsmethode, bei der alle Sinne angesprochen werden. Dabei steht die Abkürzung ASMR für „Autonomous Sensory Meridian Response“. Dies bezeichnet jenes wohltuende Kribbeln im Nacken, das sich über den ganzen Körper ausbreitet - den sogenannten „Gänsehaut-Effekt“. Die ASMR-Rückenmassage ist eine sehr langsame, sanfte Massage mit sehr ruhiger Hintergrundmusik.



## NATÜRLICH ENTGIFTEN & ENTSCHLACKEN

- basisches Fußbad & eine Tasse frischer Kräutertee zur Einstimmung
- Gesichtsbildung mit Reinigung, Dampf und Heilerde-Packung
- während der Einwirkzeit der Packung: ayurvedische Vital-Fußmassage mit Sesamöl
- ayurvedisches Körperpeeling mit Sesamöl und Meersalz
- während der Einwirkzeit des Peeling: ayurvedische Kopfmassage
- Dusche

100 Minuten

€ 89,-

## WOHLFÜHLPAKET VON KOPF BIS FUSS

- einstimmendes Fußbad und Tee
- Fußpflege mit Fußmassage
- Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Unreinheiten, Maske und Abschlusspflege
- Maniküre während der Einwirkzeit der Gesichtsmaske

2 Stunden

€ 119,-

# Wellness-Massagen

## HOT STONE

Massage mit heißen Steinen – eintauchen in eine andere Welt  
Die Wellnessbehandlung mit den heißen Vulkansteinen aus Hawaii steigert die positive Energie und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Die gesamte Muskulatur wird wohlig durchwärmt, Verspannungen lösen sich, und tiefe Entspannung und wohlige Wärme sind das Resultat dieser außergewöhnlichen Behandlung.

Rücken – 30 Minuten

€ 35,-

Ganzkörper – 80 Minuten

€ 82,-

## MURU AKI

Wir entführen Sie in die Südsee!

Eine sinnliche Massage mit Muscheln, die sanft über die Haut gleiten und Verspannungen lösen, mit Vulkansteinen, feinen Blütenessenzen und Kokosöl: Im Sommer angenehm kühl, im Winter wohlig angewärmt – ... und paradiesische Klänge aus einer fernen Welt lassen Sie angenehm entschwinden.

Rücken und Nacken – 30 Minuten

€ 35,-

Ganzkörper – 80 Minuten

€ 82,-

## EDELSTEINMASSAGE

Ein besonderes Erlebnis: Die angewärmten Edelsteine durchwärmen die Muskulatur, regen die Sinne an und bringen die Energien ins Gleichgewicht.

Rücken und Nacken – 30 Minuten

€ 35,-

Ganzkörperbehandlung – 80 Minuten

€ 82,-

Bei der Edelstein-Ganzkörperbehandlung kommen verschiedene Techniken zum Einsatz. Blockaden werden sanft gelöst, die Steine werden zum Teil aufgelegt, und mit einem Akupressurstift werden gezielt bestimmte Meridianpunkte behandelt, so dass Sie nach dieser Behandlung erfrischt und mit neuer Energie – wie neu geboren – wieder aufstehen.

## NUAD SCHWEBEMASSAGE

Ein vollkommen neues Massage Erlebnis: Erleben Sie das Gefühl von Schwerelosigkeit auf unserer neuen Schaukelliege

Während Sie bei dieser Massage leicht hin und her schaukeln, werden Sie erst im Gesicht, am Kopf, Nacken, Oberarmen und Dekolleté, und dann an den Füßen und Beinen sanft massiert.

50 Minuten

€ 52,-



# Exotische Massagen

## TAUCHEN SIE EIN IN EIN NEUES LEBENSGEFÜHL

Lassen Sie sich entführen in ferne Welten und tauchen Sie ein in eine neues Lebensgefühl abseits vom Trubel des Alltags. Exotische Düfte und Klänge verzaubern die Sinne und erfreuen die Seele, so dass Sie mit einem Lächeln im Gesicht gestärkt und erfrischt von diesen Behandlungen aufstehen.

### LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage - die Königin der Massagen *I ke kala* - „Mögest du ganz loslassen können“ (Hawaiianisches Massage-Heilgebet) Erleben Sie sanfte Berührung, tiefe Entspannung und liebevolle Zuwendung. Im Tanz der Energien lösen sich Verspannungen und Blockaden, Körper und Seele gelangen in ihr natürliches Gleichgewicht, die Lebensenergie kommt wieder in Fluss.  
90 Minuten

€ 92,-

### NUAD MERIDIANMASSAGE

Die gesamte Körper-Vorderseite wird entlang der Meridianverläufe sanft ausgestrichen und bestimmte Meridianpunkte im Gesicht, an den Händen und Füßen werden sanft stimuliert. So wird der Energiefluss im gesamten Meridiansystem harmonisiert. Der wundervolle Duft des NUAD Öls ergänzt diese entspannende Anwendung perfekt.  
60 Minuten

€ 62,-

### HONIGMASSAGE

Rücken  
Die Honigmassage stammt ursprünglich aus der tibetischen Medizin und entgiftet den gesamten Organismus. Der Honig zieht sämtliche Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe und hinterlässt ein streichelweiches, frisches Hautgefühl.  
40 Minuten

€ 39,-

## AYURVEDA: DIE FERNÖSTLICHE KUNST DER ENTSPANNUNG

Ayurvedische Massagen wirken reinigend und heilend auf den gesamten Organismus. Massiert wird mit gereiftem Sesamöl, das die herausragende Eigenschaft hat, Gift- und Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe zu absorbieren und auszuleiten. Angereichert wird das duftneutrale Sesamöl mit wertvollen Kräuterölen gemäß der ayurvedischen Tridosha-Lehre Vata, Pitta und Kapha - dem Grundtemperament eines Menschen; diese machen die ayurvedische Massage zu einer individuellen, sehr entspannenden und wohltuenden Erfahrung. Der Duft von wertvollen Kräutern und exotischen Gewürzen streichelt nicht nur die Haut, sondern auch die Seele.

### ABHYANGA

Klassische Ganzkörpermassage - 60 Minuten  
inkl. Gesicht und Kopf - 80 Minuten

€ 62,-

€ 82,-

### GARSHAN SEIDENHANDSCHUH MASSAGE

Die Massage mit Handschuhen aus Wildseide hat einen sanften Peeling-Effekt auf die Haut. Die Durchblutung wird gefördert, Hautschüppchen werden schonend entfernt, die Haut wird streichelweich und aufnahmefähig für pflegende Öle, die nach der Garshan Behandlung sanft in die Haut einmassiert werden.  
40 Minuten

€ 42,-

### AYURVEDISCHE TEILKÖRPERMASSAGEN

Die Teilmassagen haben tiefgreifende Wirkungen auf die jeweiligen Körperbereiche. Durch die Stimulation bestimmter Vitalpunkte wird der gesamte Organismus entspannt und in Einklang gebracht. Das gesamte Energiesystem wird ausgeglichen und der Fluss von Prana (Lebenskraft) in den Nadis (Energieleitbahnen, vergleichbar mit den Meridianen) wird verbessert.

**wahlweise:** Rücken **oder** Kopf und Gesicht **oder** Füße  
jeweils 30 Minuten je

€ 32,-

# Besondere Entspannungsmomente

## OHRKERZEN

Bei vielen Menschen wächst das Bedürfnis nach stressfreier Entschleunigung und harmonischer Regeneration von Körper, Geist und Seele. Wohltuende Ruhe, Kraft und neue Energie verleiht das indianische Wohlfühlritual mit den hochwertigen Ohrkerzen von BIOSUN. Diese Wellness-Anwendung ermöglicht eine kurze, wirkungsvolle Auszeit vom Alltag und führt auf einfache und natürliche Weise zu einer ganzheitlichen Entspannung.

Das Wirkungsprinzip der Ohrkerzen beruht zum einen auf der Wärme, die nach innen reflektiert, dadurch wird die Durchblutung angeregt, die Immunabwehr aktiviert und die entschlackende Zirkulation der Lymphe angekurbelt. Zum weiteren kommt es durch den Unterdruck, der beim Abbrennen entsteht, zu einer Druckregulation in den Stirn- und Nebenhöhlen. Durch diesen „Kamineffekt“ wird der Körper wieder fähig, Schlackenstoffe und Ablagerungen abzutransportieren.

Die Ohrkerzen sind ein reines Naturprodukt und bestehen aus 100 % Baumwolle und reinem Bienenwachs.

30 Minuten € 29,-

## KOSMOTON KLANG- UND SCHWINGUNGLIEGE

Entspannung und neue Vitalität finden

Die Liege arbeitet gezielt mit hör- und spürbaren Klängen und Schwingungen, sie ist nichts, „an das man glauben muss“, sondern schon nach wenigen Minuten auf der Liege erleben Sie tiefe Entspannung und das Gefühl, in den Klängen und Schwingungen zu schweben.

Eine Klangmassage ist ein faszinierendes Erlebnis - mit dem Ziel, Blockaden und Verspannungen im Körper zu lösen und einen tiefen Entspannungszustand herbei zu führen. Der Körper beginnt sanft in der Frequenz zu schwingen, man verschmilzt mit der Musik und fühlt sich umhüllt und getragen.

Die Schwingung erreicht jede Zelle im Körper und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

30 Minuten € 18,-

## Wellnesspakete – Unsere Klassiker

### SCHNUPPER-PAKET

€ 75,-

- Quick Facial
- Wellness-Kopfmassage
- Medizinische Rückenmassage

### VERWÖHNPAKET FÜR DEN MANN

€ 139,-

- Men's Facial Basic
- Hot Stone Rückenmassage
- Medizinische Ganzkörpermassage 40 Minuten

### 3 TAGE – VERWÖHNPROGRAMM: „VON ALLEM ETWAS“

€ 215,-

- Cleopatrabad in Milch und Honig
- Fußpflege mit Fuß-Beinmassage
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Edelsteinmassage für Rücken und Nacken
- Ohrkerzen Behandlung
- Gesichtsbehandlung Deluxe
- Maniküre mit Paraffin Handpackung



## HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER WOHLFÜHLWELT!

Mein Name ist Martina Sickinger, ich bin hier im Hotel Ihre Beauty- und Wellnessexpertin. Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen unser umfangreiches Wellness- und Kosmetikprogramm vorstellen.

Nach 30 Jahren Berufserfahrung mit permanenter Fortbildung und Weiterentwicklung, und als ausgebildete Heilpraktikerin erhebe ich an unsere verwendeten Präparate und Behandlungen den Anspruch, dass sie die Gesundheit der Haut und die natürlichen Hautfunktionen unterstützen, unparfümiert und frei von Allergie-auslösenden Stoffen und (selbstverständlich!) tierversuchsfrei sind.

Darüber hinaus steht für mich Entspannung und Wohlbefinden an erster Stelle! Genießen Sie Ihre persönlichen Wohlfühlmomente in unseren großzügigen und gemütlichen Räumlichkeiten. Hier können Sie einmal so richtig abschalten, genießen, die Seele baumeln lassen und neue Energie für den Alltag tanken.

### UNSER EXTRA-ZUCKERL:

**Wenn Ihr Hund nicht gerne alleine auf dem Zimmer bleibt, dürfen Sie ihn gerne zur Behandlung mitbringen!**

Ich staune immer wieder, wie wunderbar sich auch die Hunde entspannen, wenn Frauchen oder Herrchen ihre Wohlfühlbehandlung genießen. Denn: Entspannter Mensch = entspannter Hund!

Gerne berate ich Sie auch persönlich.  
Ihre Martina Sickinger



## TERMINVEREINBARUNG

**Termine für Ihre Wohlfühl-  
anwendungen erhalten Sie  
an der Rezeption.**

Ich freue mich auf Sie.  
Ihre Martina Sickinger